

G e b r a u c h d e s M a n i f l e x

Der Gebrauch eines Maniflex mit Doppelkontakten erlaubt es, eine ausgezeichnete Gebeweise zu erreichen und diese lange ohne Ermüdung durchzuhalten. Dennoch ist eine gewisse Übung notwendig. Wenn die weiter unten gegebenen Ratschläge sorgsam befolgt werden, so macht man sehr schnelle Fortschritte in dieser besonderen Gebetechnik.

Handhaltung:

Es ist äußerst wichtig, die Taste nicht zwischen Daumen und Zeigefinger zu halten (fest). Die Taste soll abwechselnd vom Daumen und vom Zeigefinger bewegt werden, die im Abstand von 1-2 Zentimetern gehalten werden.

Grundsätzlich wichtig:

Die Mittellamelle soll ständig von einem Kontakt zum anderen geführt werden. Da zwei Kontakte vorhanden sind, soll niemals dieselbe Seite nacheinander angeschlagen werden.

Technik des Tastens:

Man beginnt mit der Übung in langsamem Rhythmus mit einer Reihe Punkte, dann mit einer Reihe Striche, wobei die Kontakte abwechselnd rechts und links benutzt werden. Dann bemüht man sich, eine größere Genauigkeit dieser Zeichen zu erlangen, ebenso im Rhythmus des Tastens und in den Trennabständen.

Diese Gruppen haben die Aufgabe, das Handgelenk an diese Hin- und Her-Bewegung zu gewöhnen. Diese Bewegung soll elastisch ausgeführt werden, nicht steif, ohne brutal gegen die Kontakte zu schlagen und ohne übermäßigen Druck.

Danach beginne man mit der Übung einiger einfacher Buchstaben, wie

a n e i s h t m n o ch

Man taste eine Reihe Buchstaben und beginne mit dem rechten Kontakt, dann dieselbe Reihe mit dem linken Kontakt. Zum Beispiel beginnt man beim Buchstaben a mit dem Punkt auf der rechten Seite dann kommt der Strich links. Danach beginne man denselben Buchstaben mit dem Punkt links, dann den Strich rechts anzuschlagen.

So fahre man weiter fort und beginne dann mit dem Üben der schwierigen Buchstaben, wie

f l u v j,
dann der Zahlen und Satzzeichen.

Es ist gar nicht nötig, anfangs gleich schnell zu tasten, auch wenn man schon gut morsen kann. Es ist viel wichtiger, zu Anfang eine gute Regelmäßigkeit der Zeichen zu erreichen, die Schnelligkeit kommt nachher ganz von alleine.